

CORSO in IDROCHINESI DMSA

Attività fisica preventiva e adattata per la rieducazione ed il recupero funzionale in piscina ed acqua termale

Direttore del corso: Giorgio Pasetto, dottore in Scienze Motorie e Fisioterapia.

Responsabile didattica: Brunelli Andrea, PhD in attività fisica per la salute.

Verona e Terme di Colà di Lazise // 6 - 7 GIUGNO 2020

Obiettivi del corso:

- fornire a studenti e laureati in scienze motorie le basi teoriche ma soprattutto pratiche per seguire un soggetto in acqua, strutturando ed implementando schede di lavoro individualizzate mirate al recupero funzionale e motorio dello stesso.

- sviluppare capacità critiche e creatività operativa nell'utilizzo dello strumento acqua (e degli strumenti in essa utilizzabili) per costruire proposte motorie finalizzate al benessere della persona, soprattutto in presenza di deficit motori e neurologici.

PROGRAMMA

SABATO 6 GIUGNO

presso Centro Piscina Rieducativa Centro Bernstein di Verona

MATTINO:

9.00 - 9.30: Arrivo dei partecipanti e registrazione e succo di benvenuto. Visita al centro Bernstein.

9.30 - 10.00: Il ruolo del laureato in scienze motorie nel promuovere la salute del futuro cittadino. PASETTO GIORGIO

10.00 - 11.30: Caratteristiche dell'ambiente acquatico a beneficio delle attività riabilitative. Differenze tra lavoro in acqua e a secco. BRUNELLO EMY (medico fisiatra)

12 - 14.00: Attività motorie adattate a scopo rieducativo per soggetti con problematiche post acute e post traumatiche dell'arto superiore (alternanza teoria - pratica). MARIKA FANTINI (DSM, MCB)

14 -15 PAUSA PRANZO

POMERIGGIO:

15.00 - 16.00: Attività in acqua e letteratura scientifica. Spunti e riflessioni critiche per comprendere cosa ha davvero successo. BRUNELLI ANDREA

16.00 - 18.00: Attività motorie adattate a scopo rieducativo per soggetti con problematiche post acute e post traumatiche dell'arto superiore (alternanza teoria - pratica). FRAMARIN ANDREA (DSM, MCB)

SABATO SERA: VISITA DI PIACERE AL PARCO TERMALE DI VILLA DEI CEDRI.

DOMENICA 7 GIUGNO

MATTINO

9.30 - 10.00: Arrivo e benvenuto

10.00 - 10.15: Caratteristiche chimico-fisiche dell'acqua di Villa dei Cedri. ANDREA BRUNELLI

10.15 - 11.45: WORKSHOP PRATICO: ginnastica antalgica e mobilizzazioni assistite del rachide in acqua.
ANDREA FRAMARIN e BRUNELLI ANDREA

- 12 - 13.30: WORKSHOP PRATICO: Attività fisica in acqua termale per la donna in gravidanza. CAMILLA ZAMPERINI (DSM, Ostertica 3° anno).

PRANZO o CORSA

14.30 - 15.30: WORKSHOP PRATICO: attività fisica aerobica in acqua per soggetti con sindrome metabolica. ANDREA BRUNELLI

- 15.30 - 17.00: WORKSHOP PRATICO: Muoversi in acqua: una risorsa per il riadattamento nelle patologie neurologiche. NICOLA ROVETTI (DSM, Educatore)

- 17.00 - 18.00: Preparazione schede di lavoro di casi clinici

SALUTI , CONSEGNA ATTESTATI (Idrochinesiologo DMSA) e APERTIVO. (andrea 347.6126022)